



Aktivreisen (>3 Wochen)

erledigt	Bekleidung	erledigt	Reiseapotheke	erledigt	Necessaire	erledigt	sonstiges
	Mama		Antibiotika		After Shave		Reiseadapter
2	BH's		Bepanthen Crème		Anti Brumm		Abwaschtuch/Gesichtsputztuch
3	Bikini		Bioflorin		Après Soleil		aufblasbare Poolnudeln
	Faserpelz		Crème gegen Sonnenbrand		Bürste klein		Babyphone
1	Flip Flops		Desinfizierspray		Conditioner		Badetücher
2	Jupe		Elektrolytlösung		Deo		Batterien
2	kurze Hosen		Erkältungsmittel		Desinfektionsmittel		Bauchtasche
1	Leinenhosen		Fenistil		Duschgel		Bettnässeschoner
1	Pullover		Fiebertermometer		Fleckenseife		Block
	Regenponcho /-jacke		Kochsalzlösung Nase		Gesichtscreme		e-Reader
1	Schlafanzug		Magen-Darm-Tabletten		Gesichtsreinigung		Feuchttücher
3	Socken		Malaria prophylaxe		Haargummis		Geldgürtel
1	Strandrock		Mittel gegen Durchfall		Handcreme		GoPro
3	Trägershirt		Nasenspray		Kontaktlinsen		Handyladegerät
2	T-Shirt		Pflaster		Monatshygiene		Kamera
	Turnschuhe /						
1	Trekkingsschuhe		Rückenpflaster		Nagelfeile		Kameraladegerät
8	Unterwäsche		Schere		Nagelschere		Klebeband
			Schmerzmittel		Nastücher		Kopfhörer
			Schmerzmittel Kinder		Ohrenstäbchen		Lätz
	Papa		Tabletten gegen Übelkeit		Ohrring		Moskitonetz
2	Badehose		Taucherohrtropfen		Parfum (klein)		MP3 Player
	Faserpelz						
1	Flip Flops		Verbandszeug		Pflegemittel für Linsen		Plastiksack für Schmutzwäsche
1	Gürtel		Zinksalbe		Pinzette		Rätselbuch
2-3	kurze Hosen				Rasierer		Regenschirm
	lange Hosen				Rasierschaum		Reiseadapter
1	Pullover				Schampoo		Reiseführer
	Regenponcho /-jacke				Sonnencreme		Reisetagebuch
1	Schlafanzug				Waschmittel		Sädelisachen
4	Socken				WC Papier		Schnorchel- & Tauchzeug
5	T-Shirt & Trägershirt				Zahnbürsten		Schreibgeräte
	Turnschuhe /						
1	Trekkingsschuhe				Zahnpasta		Schwimmliften
8	Unterwäsche						Seidenschlafsäcke
							Snacks
	Sohn		Tochter				Sonnenbrille
2	Badehose	2	Badehose				Sonnenhut
1	Badeschuhe	1	Badeschuhe				Sonnenschutz
	Faserpelz		Faserpelz				Spiele (kleine)
3	kurze Hosen	3	kurze Hosen				Spielzeug
1	Leinenhosen	1	Leggins				Stirnlampen
1	Pullover	1	Pullover				Strandtuch
	Regenponcho /-jacke		Regenponcho /-jacke				Taschenmesser
2	Sandalen	2	Kleid				Tauchcomputer
2	Schlafanzug		Rucksack				Trinkflasche
3	Socken	2	Sandalen				Tupperware / Plastiksäckli
5	T-Shirt & Trägershirt	2	Schlafanzug				Turnbeutel (Tagesrucksack)
1	Turnschuhe	3	Socken				Wäscheklammern
1	UV-Shirt	1	Stoffhosen / Leinenhosen				Wassersonnenhut
8	Unterhosen	3	T-Shirt				Windeln
	Rucksack	1	Turnschuhe				
		8	Unterhosen				
		1	UV-Shirt				